



RehaSport
Rhein-Ruhr e.V.

Kursplan Turnhalle Marienhospital Bottrop

Josef-Albers-Straße 70 II ■ 46236 Bottrop

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:30 - 12:30					Gymnastik
12:00 - 13:00	Gymnastik				
14:30 - 15:30			Gymnastik		
15:30 - 16:30			Gymnastik		
19:00 - 20:00					
19:30 - 20:30					

Gymnastik = Koordinations-, Kraft- und Ausdauertraining für den Stütz- und Bewegungsapparat

Bei weiteren Fragen erreichen Sie uns unter **02361 - 9502623** oder im Internet unter **www.rehasport-rhein-ruhr.de**