



RehaSport
Rhein-Ruhr e.V.

Kursplan Revierpark Vonderort (Freizeithaus)

Bottroper Straße 322 ■ 46117 Oberhausen

Uhrzeit	Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	Raum A	Raum B	Raum B	Raum B	Raum B	Raum A	Raum B
08:00 - 09:00			Gymnastik		Gymnastik		
09:00 - 10:00	Gymnastik	Gymnastik	Gymnastik		Gymnastik		Gymnastik
10:00 - 11:00	Lungensport	Gymnastik			Gymnastik	Lungensport	Gymnastik
11:00 - 12:00	Lungensport					Lungensport	
11.30 - 12.30					Lungensport		
16:00 - 17:00			Gymnastik	Lungensport			
17:00 - 18:00		Gymnastik	Gymnastik	Lungensport	Gymnastik		
18:00 - 19:00		Gymnastik		Gymnastik	Gymnastik		
19:00 - 20:00							

Gymnastik = Koordinations-, Kraft- und Ausdauertraining für den Stütz- und Bewegungsapparat

Bei weiteren Fragen erreichen Sie uns unter **02361-9502623** oder im Internet unter www.rehasport-rhein-ruhr.de