

Kurse in Recklinghausen*

Ort: Prosper Hospital Recklinghausen, Mühlenstr. 27, 45659 Recklinghauser

Information und Anmeldung: RehaSport Rhein-Ruhr e.V., Tel.: 0208 - 30287822, info@rehasport-rhein-ruhr.de

Kurs-Nr.	Kurstitel	Teilnahmegebühr	Kurstag	Einheiten	Datum	Uhrzeit
AWG001	Gesundes Muskeltraining an Geräten für Anfänger**	95,- €	montags	12	09.01.-02.04.12	16.00-17.00 Uhr
AWG002	Wassergymnastik - Ein präventives Angebot für das Haltungs- und Bewegungssystem für Erwachsene	81,- €	dienstags	12	10.01.-27.03.12	11.00-11.45 Uhr
AWG003	Wassergymnastik - Ein präventives Angebot für das Haltungs- und Bewegungssystem für Erwachsene	81,- €	dienstags	12	10.01.-27.03.12	15.00-15.45 Uhr
AWG004	Wassergymnastik - Ein präventives Angebot für das Haltungs- und Bewegungssystem für Erwachsene	81,- €	mittwochs	12	11.01.-28.03.12	10.00-10.45 Uhr
AWG005	Gesundes Muskeltraining an Geräten für Anfänger**	95,- €	montags	12	16.04.-09.07.12	16.00-17.00 Uhr
AWG006	Wassergymnastik - Ein präventives Angebot für das Haltungs- und Bewegungssystem für Erwachsene	81,- €	dienstags	12	17.04.-10.07.12	11.00-11.45 Uhr
AWG007	Wassergymnastik - Ein präventives Angebot für das Haltungs- und Bewegungssystem für Erwachsene	81,- €	dienstags	12	17.04.-10.07.12	15.00-15.45 Uhr
AWG008	Wassergymnastik - Ein präventives Angebot für das Haltungs- und Bewegungssystem für Erwachsene	81,- €	mittwochs	12	18.04.-04.07.12	10.00-10.45 Uhr

**nicht erstattungsfähig durch die gesetzlich Krankenkasse

Kurse in Bottrop*

Ort: Marienhospital Bottrop, Josef-Albers-Str. 70, 46236 Bottrop

Information und Anmeldung: RehaSport Rhein-Ruhr e.V., Tel.: 0208 - 30287822, info@rehasport-rhein-ruhr.de

Kurs-Nr.	Kurstitel	Teilnahmegebühr	Kurstag	Einheiten	Datum	Uhrzeit
BOT001	Yoga für Anfänger	117,-€	montags	12	09.01.-02.04.12	20.00-21.30 Uhr
BOT002	Yoga für Fortgeschrittene	117,-€	dienstags	12	10.01.-27.03.12	20.00-21.30 Uhr

Kurse in Oberhausen*

Ort: Revierpark Vonderort, Bottroper Str. 322, 46117 Oberhauser

Information und Anmeldung: RehaSport Rhein-Ruhr e.V., Tel.: 0208 - 30287822, info@rehasport-rhein-ruhr.de

Kurs-Nr.	Kurstitel	Teilnahmegebühr	Kurstag	Einheiten	Datum	Uhrzeit
OB001	Yoga für Anfänger (und bei einfachen Grundkenntnissen)	117,-€	montags	12	09.01.-02.04.12	08.30-10.00 Uhr
OB002	Fatburner (für jeden geeignet)**	79,-€	freitags	12	13.01.-30.03.12	09.00-10.00 Uhr
OB003	Bauch, Oberschenkel, Po**	79,-€	freitags	12	13.01.-30.03.12	10.00-11.00 Uhr
OB004	Wirbelsäulengymnastik	79,-€	freitags	12	13.01.-30.03.12	11.00-12.00 Uhr

*Alle Kurse erfüllen die Voraussetzungen, um von der gesetzlichen Krankenkasse erstattet zu werden. Der RehaSport Rhein-Ruhr e.V. übernimmt dafür jedoch keine Garantie. Nähere Informationen erhalten Sie bei den Mitarbeitern Ihrer Krankenkasse.