

Trainingsstätte: Ärztehaus am Prosper-Hospital, Mühlenstr. 29, 45659 Recklinghausen

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|----------------|
| 09:00-10:00 | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik |
| 10:00-11:00 | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik |
| 11:00-12:00 | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik |
| 12:00-13:00 | | | | | |
| 13:00-14:00 | Gymnastik | | Krebsnachsorge | | Gymnastik |
| 14:00-15:00 | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik | Hockergymnastik | Gymnastik |
| 15:00-16:00 | Gymnastik | Gymnastik | | Gymnastik | |
| 16:00-17:00 | Gymnastik | Gymnastik | | Gymnastik | Lungensport |
| 17:00-18:00 | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik |
| 18:00-19:00 | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik | Gymnastik | |

 Bei weiteren Fragen erreichen Sie uns unter **02361-9502623**.