

Kursplan Revierpark Vonderort (Freizeithaus) - Bottroper Straße 322 - 46117 Oberhausen					
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 09:45	Orthopädie (B)			Orthopädie (B)	Orthopädie (B)
10:00 - 10:45	Orthopädie (B)			Orthopädie (B)	Lungensport (B)
11:00 - 11:45	Lungensport (B)				
11:30 - 12:15				Hockergymnastik (B)	
16:00 - 16:45		Lungensport/ Long-Covid (B)			
17:00 - 17:45		Orthopädie (B)		Orthopädie (B)	
18:00 - 18:45		Orthopädie (B)		Orthopädie (B)	

(A) = Saal A

(B) = Saal B